

## DISTRITO ESCOLAR HIGH BRIDGE

Para mantener la salud y seguridad de todos los estudiantes y el personal, los [padres deben revisar lo siguiente cada mañana antes de enviar a su hijo a la escuela.](#)

### **Lista de verificación previa a la asistencia diaria para los estudiantes:**

**1. ¿ Su hijo tiene alguno de los siguientes:**

- Fiebre (100 \* o más sin tomar medicamentos para reducir la fiebre) o escalofríos
- Tos (no relacionada con alergias o asma)
- Falta de aire o dificultad para respirar (no relacionada con ejercicio o asma)
- Fatiga (inusual)
- Dolores musculares o corporales (no relacionados con una lesión o distensión)
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal (no relacionado con alergias)
- Náuseas o vómitos
- Diarrea (más de una evacuación intestinal blanda )

**2. ¿Ha tenido su hijo **contacto cercano (dentro de los 6 pies por un total acumulado de 15 minutos durante un periodo de 24 horas)** en los últimos 14 días con alguien diagnosticado o sospechoso de tener COVID-19?**

**3. ¿Su hijo o algún miembro de su hogar está aislado o puesto en cuarentena porque se sospecha que está enfermo con COVID-19 o algún departamento de salud o proveedor de atención médica ha estado en contacto con usted y le ha recomendado que ponga a su hijo en cuarentena?**

**4. ¿Su hijo o algún miembro de su hogar ha viajado a algún estado o país en los últimos 14 días que requiera que se ponga en cuarentena?**

**Lista de avisos de viajes de NJ:**

<https://covid19.nj.gov/faqs/nj-information/travel-and-transportation/which-states-are-on-the-travel-advisory-list-are-there-travel-restrictions-to-or-from-new-jersey#:~:text=New%20Jersey%20welcomes%20travel%20to, days%20after%20leaving%20that%20state.>

**viaje internacional:**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019ncov/travelers/after-travel-precautions.html>

**5. Aviso de ¿Su hijo está esperando actualmente los resultados de una prueba de COVID-19?**

**\* Si la respuesta es sí a cualquiera de las anteriores, el estudiante no debe ir a la escuela. Comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo para recibir instrucciones.**

Al enviar a su hijo a la escuela, usted da fe de que la respuesta a todas las preguntas anteriores es **"No" ese día**. Si tiene alguna pregunta sobre la salud de su estudiante, por favor, evite excluirlo de la escuela y busque atención médica para una evaluación. Especialmente en esta situación actual, "si tiene alguna duda ... ¡déjela fuera!" Puede comunicarse con la enfermera de la escuela para obtener orientación antes de enviarlos. Puede significar simplemente que su hijo podrá llegar tarde a la escuela o necesitará asistir virtualmente a la escuela. Mejor tarde o virtual que posiblemente exponer a otros.

Comuníquese con la enfermera de la escuela lo antes posible si su hijo ha dado positivo en la prueba de COVID-19. Agradecemos su cooperación en este importante asunto de salud. Contamos con que todos hagan su parte para controlar este virus para que podamos mantener nuestras escuelas abiertas.